

# 食と健康の祭典おかやま

デーレ・エーノ!

## 会場案内MAP



### ヘルスケアゾーン

#### 身体や病気を学びながら気軽に健康チェック

- **キビキビ! げんき Labo**  
生活習慣のセルフチェックや健康について楽しく学ぼう。
- **栄養指導やからだ年齢測定** \*一部の検査(骨粗鬆症)は有料です。
- **認知症を予防しよう!**  
もしかしたら認知症かも!? 簡単チェックと予防を学ぼう!
- **嚥下(飲み込み)と介護食を考えよう!**  
栄養価が高く簡単に食べられる介護食と一緒に考えよう。

### キッズプレイゾーン

#### 遊びながら学ぼう! 商店街が遊び場だ!!

- **遊びのオリンピック**  
親子で遊べる! 遊びながら知恵とからだを育てよう!
- **こどもの学習・発育発達ワークショップ**  
学習、発育の専門家が、家でもできる脳やからだを育てる遊びやワークを伝授!
- **ちびっこダンス** まわってジャンプして! からだをいっぱい動かそう!
- **自然に触れよう** 自然や昆虫の専門家が自然を教えてくださいよう!
- **マルゴテリ** 新鮮な果物や野菜をその場でフレッシュジュースに!
- **他にも遊びと学びが盛りだくさん!!** 現役のママの相談ブース  
自転車シミュレーター(岡山中央警察署)・バルーンアート(手品家)

### 企業・研究団体ゾーン

#### 発見と驚き! 健康寿命を延ばすヒントが満載!

- **ヤクルト** 流行りの腸活を学ぼう!
- **食品保健指導士会** トクホや機能性表示食品などを正しく知ろう。
- **林原・ホシザキ・介護食研究**  
これからの介護食を考えよう!
- **水素研究会** 水素に触れてみよう! まだまだ知られていない水素のパワー。
- **イノベーションゲートウェイ** 健康な生活環境を考えよう。
- **うんちプール** 話題のうんちプールで遊ぼう!

### 本部・総合案内

### ステージ

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 飲食スペース</li> <li>■ 医務室</li> <li>■ 授乳室・おむつ交換室<br/>※授乳室・おむつ交換室は3箇所あります。<br/>キッズプレイゾーン(栄町 雷電館)<br/>美容ゾーン(紙屋町 コチャエ)<br/>ヘルスケアゾーン(新西大寺町 さんかく岡山)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>近隣開業医のトークショー</li> <li>プロスタイリストのトークショー</li> <li>美容エステティシヤンのトークショー</li> <li>服部管楽器による演奏</li> <li>プロマジシャンによるマジックショー</li> </ul> |
|---|---|

### 美容ゾーン

#### 癒しと快眠! 外側も内面からも健康に!

- **癒しブース**  
ハンド・ヘッドマッサージなどで癒される。
- **快眠ブース**  
アロマ、ハーブ、寝具の提案など。
- **スキンケアブース**  
専門医やエステからお肌について学べる。
- **占い**  
イベントで常に行列のできる占いの先生。

### グルメゾーン

#### おいしく食べて健康! 食を楽しむフードコート!

- **岡メシ**  
プライドを持った岡山の飲食店が集結。  
各店のオリジナル料理をお酒とともに楽しもう!
- **JAグループ**  
岡山が誇るお肉を味わおう!
- **焼肉こいのぼり** あの有名店が参戦  
\*お酒を飲まれる方は、是非便利な公共交通機関をご利用ください。

### 農学部・JAゾーン

#### 食の健康! 旬の野菜や果物が満載の農業祭!

- **JAグループ** 新鮮野菜や加工品
- **岡大農学部農園** 新鮮野菜や加工品
- **岡山フルーツ農園** 新鮮フルーツや加工品
- **新庄村** ひめのもちの餅つきなど
- **旭川荘** 手作りのお茶など

# エリアMAP

## - 表町商店街 -

栄町・紙屋町・西大寺町・新西大寺町

至天満屋

会場中央入口

栄町  
キッズプレイゾーン



美容・スキンケアゾーン  
紙屋町



本部・総合案内

グルメゾーン



西大寺町



健康・ヘルスケアゾーン 農学部・JAゾーン



会場西入口 企業・研究団体ゾーン

至岡山駅

至岡山城